

Les Indésirables

Manger des insectes pour sauver la planète

- Croustillant de criquet en jardinière



Dans la série des indésirables nous vous avons montré que les solutions proviennent d'où l'on si attendait pas !!!

Nombre d'experts s'accordent à penser que les Hommes devront dans quelques décennies changer radicalement leurs habitudes alimentaires. Selon des études réalisées par des chercheurs néerlandais, les insectes pourraient bientôt remplacer la viande dans les rayons de nos supermarchés. Riches sources de protéines, les insectes ont également l'avantage d'être pauvres en graisse, et de ne rejeter que très peu de Co2.

Porc, poulet et viande bovine sont certes riches en protéine, mais ils sont aussi émetteurs de grandes quantités de méthane, un gaz à effet de serre beaucoup plus polluant que le dioxyde de carbone.

Manger des insectes apparaît comme la meilleure alternative à la viande pour conserver une alimentation à la fois riche et respectueuse de l'environnement. Mais si tout le monde s'accorde sur cette idée, c'est une autre affaire lorsqu'il s'agit de passer à l'action. Le problème est là. Les gens croient que c'est sale. Mais nous devons manger moins de viande, ou trouver une alternative, insiste le chercheur, qui assure manger régulièrement des insectes.